

21-22年度 6月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚	
1	三	椰菜豬肉碎米粉	蔥花魚蓉蒸滑蛋	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲	
2	四	香菇豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄薯仔洋蔥燴豬肉碎	猴頭菇粟米紅蘿蔔瘦肉湯		
3	五	端午節				
6	一		茄子豬肉碎煮豆腐	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	沙嗲薯仔洋蔥燴雞肉 (配黃薑飯)	
7	二	蕃茄豬肉碎米粉	白汁蘑菇紅蘿蔔燴雞絲	蓮藕鱈魚綠豆瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋	
8	三	香菇豬肉碎意粉	秋葵蕃茄肉碎炒蛋	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	勝瓜木耳洋蔥紅蘿蔔炒雞絲	
9	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	粟米冬菇魚肚蒸雞肉	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	荷蘭豆雲耳炒豬肉片	
10	五	粟米豬肉餃上海麵 (配杏仁奶)	韓式炒粉絲 (配泡菜)	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	香菇雜菜燴玉子豆腐	
13	一		豬肉碎蒸滑蛋	南瓜雪耳紅蘿蔔瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉	
14	二	香菇豬肉碎小米粥	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	菠蘿蜜桃咕嚕肉	
15	三	椰菜豬肉碎米粉	鮮腐竹雞脾菇紅蘿蔔 炒豬肉碎	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	栗子南瓜燴雞肉	
16	四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥豆腐茄汁豆 燴魚柳	節瓜花生眉豆瘦肉湯	節瓜香菇豬肉碎粉絲	
17	五	蕃茄豬肉碎天使麵	芋頭燴雞肉	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	鮮腐竹鮮淮山雲耳紅蘿蔔炒雞脾菇	
20	一		鮮淮山粟米蒸肉餅	猴頭菇粟米紅蘿蔔瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	
21	二	時菜豬肉碎貝殼粉	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	蓮藕蒸豬肉餅	
22	三	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米粉	秋葵豬肉碎蒸滑蛋	羅宋湯	蕃茄南瓜紅腰豆洋蔥 燴魚柳	
23	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	雜菇豬肉碎燴豆腐	
24	五	蕃茄豬肉碎通粉	咖喱洋蔥豬肉碎豆腐	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	南乳溫公煮齋(粉絲、雲耳、什菇、 鮮支竹)	
27	一		翠玉瓜雜菌豬肉碎 燴玉子豆腐	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔燴雞肉	
28	二	蕃茄豬肉碎米粉	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	苦瓜酸菜黃豆瘦肉湯	蕃茄薯仔洋蔥燴豬肉碎	
29	三	薯仔豬肉碎貝殼粉	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	芋頭香菇燴雞肉	
30	四	南瓜雞肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥豬肉碎煮豆腐	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯		

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一：燕麥飯、逢周二、四：紅米飯，逢周三：粟米飯，五：藜麥粟米飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖喱汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____